

## Vorspeisen

- Feine Gemüsecreme der Saison..... 3,90€
- Minestrone mit Parmesan und Pesto..... 3,90€
- Kl. gemischter Salat m. Sonnenblumenkernen..... 5,50€
- Kleiner gemischter Salat mit Avocado und Sonnenblumenkernen ..... 6,50€
- Salat Tomate Mozzarella mit Basilikum ..... 7,90€
- Rohkostteller mit Knoblauchjoghurt u. Brot..... 6,90€
- Quiche du Jour an einem kleinen Salat ..... 5,50€
- Champignons in Olivenöl mit Knoblauch aus dem Backofen, dazu hausgemachtes Brot..... 5,80€
- Spanische Tortilla (Kartoffelomelette) mit Aioli (Knoblauchdipp) und kleiner Salatbeilage ..... 5,50€
- Kleiner Tapasteller (verschiedene Käse- und Wurstsorten, mit Antipasti, Butter und Brot)..... 6,90€
- Tzaziki mit Oliven, hausgemachtem Brot und Olivenöl..... 3,30€
- Gebackener Fenchel mit Parmesankäse..... 4,80€

zu allen Salaten gibt es selbstgebackenes Brot  
Dressingauswahl: Balsamico oder Joghurt

## HAUPTSPEISEN

### Vegetarisch

- Schafskäse „mediterran“ m. Paprika u. Tomaten in Olivenöl m. Knoblauch aus dem Backofen, dazu hausgemachtes Brot ..... 6,80€
- Béchamel-Kartoffelaufbau mit Gemüse ..... 6,90€
- Tagliatelle oder Penne mit Basilikumpesto und Parmesan ..... 7,80€
- Tagliatelle mit Gorgonzola-Sauce ..... 8,60€
- Tagliatelle mit frischen Champignons und Gorgonzola Sauce..... 9,60€
- Penne „al arrabiata“ mit Parmesan ..... 7,80€
- „Nette Penne“ mit getrockneten Tomaten, Oliven und Parmesan ..... 7,90€
- Fr. Gemüse aus dem Wok m. Reis (scharf)..... 7,20€
- Frisches Gemüse aus dem Wok mit Tofu und Reis (scharf) ..... 8,90€
- Gr. gemischter Salat mit Sonnenblumenkernen..... 7,50€
- Großer gemischter Salat mit Ziegenkäse und Sonnenblumenkernen .... 8,80€
- Großer gemischter Salat mit Avocado und Sonnenblumenkernen..... 8,80€

### Wassertiere

- Pangasiusfilet\* auf warmen Tabouleh..... 14,50€
- In Knoblauchöl gebratene Riesengarnelen\*, an frischen Blattsalaten...13,50€

\*Der Pangasius (Vietnam) und die Garnelen (Costa Rica) kommen aus biologischer Aquakultur und entsprechen nicht der EG-Verordnung 2092/91

### Fleisch

- Gr. gem. Salat mit Hähnchenbruststreifen..... 9,50€
- Frisches Gemüse aus dem Wok mit Hähnchenbrust u. Reis..... 9,20€
- Spaghetti mit einer Bolognese aus Rinder-Gehacktem und Parmesan ..... 8,60€
- Paniertes Schweineschnitzel an einer Pilzrahmsauce mit Reis..... 12,80€
- Großer Tapasteller (verschiedene Wurst- und Käsespezialitäten mit Anti Pasti und hausgemachtem Brot) ..... 12,80€

Lamm oder Rind siehe Tageskarte

### Unser Montagsangebot:

3-Gang Menü für 17,-€, 4-Gang Menü für 20,-€

### Pizza

- Basispizza m. Tomatensauce, frischen Tomaten u. Käse ..... 6,00€

zusätzlich mit:

rohem Schinken, gekochtem Schinken, Salami, Mozzarella o. Schafskäse  
jeweils + 1,80€

zusätzlich mit:

frischen Champignons, Paprika, Saisongemüse  
jeweils + 1,30€

zusätzlich mit:

Pepperoni, schwarzen o. grünen Oliven  
jeweils + 0,80€

zusätzlich mit:

Zwiebeln o. Knoblauch  
jeweils + 0,50€

### Hausgemachte DESSERTS

- Mousse au Chocolat mit Früchten u. Sahne..... 5,20€
- Scheiben vom Parfait (Halbgefrorenes) an einem Waldbeerenfruchtspiegel..... 5,90€
- Obstsalat mit Sahne und Vanilleeis..... 4,80€

### Knabberspaß nach Küchenschluss)

- Frische Brezel ..... 2,00€

Belegte Sandwichs o. Toasts siehe Tageskarte